

Neuer Kursplan für 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00		HITness Boxing			HITness Boxing	
08:30						
10:00						Sparring
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						HITness Boxing
12:30						
13:00						
17:00		Kickboxen für Kinder (07-12 Jahre)		Kickboxen für Kinder (07-12 Jahre)		
17:30						
18:00	Kick-/Thaiboxen	Kickboxen für Jugendliche (12-16 Jahre)	HITness Boxing	Kickboxen für Jugendliche (12-16 Jahre)	Classic Boxen	
18:30						
19:00	HITness Boxing	Classic Boxen	Kick-/Thaiboxen	HITness Boxing	Kick-/Thaiboxen für Anfänger	
19:30						
20:00	Funktional Hitness	Kick-/Thaiboxen	Funktional Hitness	Kick-/Thaiboxen		
20:30						