

Kursplan Fitnesscenter Heidelberg

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8:00		HITness Boxing			HITness Boxing	
8:30		8:00 - 9:00			8:00 - 9:00	
9:00						HITness Boxing
9:30						9:00 - 10:00
10:30						Sparring 10:30 - 12:00
11:00						
11:30						
17:00		Kickboxen für Kinder		Kickboxen für Kinder		
17:30		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00		
18:00	Kick-/Thaiboxen	Kickboxen für Jugendliche	HITness Boxing	Kickboxen für Jugendliche	Classic-Boxen	
18:30	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	
19:00	HITness Boxing	Classic-Boxen	Kick-/Thaiboxen 19:00 - 20:30	HITness Boxing	Kick-/Thaiboxen für Anfänger	
19:30	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	
20:00	Functional HITness	Kick-/Thaiboxen		Kick-/Thaiboxen		
20:30	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00		