

ÄNDERUNGEN MÖGLICH

KURSPLAN AUF EINEN BLICK

	🕒 UHRZEIT	KURSRaum 1	KURSRaum 2	FUNCTIONAL AREA
🥊 MONTAG	17:00	—	BJJ Kids	—
	18:00	Thai / Kickboxen	BJJ (bis 19:30)	—
	19:30	HITness Boxen	MMA	Hitletics 19:30
	20:30	—	—	—
📅 DIENSTAG	08:00	HITness Boxen	—	—
	17:00	Jugend	—	—
	18:00	Boxen	—	—
	19:30	Sandsack	—	—
	20:30	—	—	—
🏋️ MITTWOCH	08:00	—	—	Hitletics
	17:00	—	—	—
	18:00	HITness Boxen	MMA	—
	19:00	Thai / Kickboxen	BJJ (bis 19:30)	—
	20:30	—	—	—
🥃 DONNERSTAG	17:00	Jugend	—	—
	18:00	Thai / Kickboxen Basic	—	Hitletics
	19:00	HITness & Sandsack Boxen	—	—
	20:30	—	—	—
★ FREITAG	08:00	HITness	—	—
	17:00	—	BJJ Kids	—
	18:00	Boxen	MMA	—
	19:00	Sandsack	BJJ (bis 20:00)	—
	20:00	—	—	—
🥰 SAMSTAG	09:00	HITness Boxen	—	—
	10:00	—	—	Hitletics
	11:00	Sparring	—	—

HITNESS
FIGHT & FITNESS

KAMPFSport • FITNESS • COMMUNITY